

大切なお客様 と キャプス をつなぐ



2022.10.15発行

第70号

2008年創刊  
毎月1万部発行

# ひゃふす便り

介護・福祉の文具マーケット CQPS キャプス

巻頭特集

＼ いろいろあるけど違いはなあに？ /

## 「使い捨てプラスチック手袋」と「ペーパータオル」

キャプス商品企画部調査隊 隊長 テレッサー



みなさんの施設や事業所では、どんな種類の使い捨て手袋を使用されていますか？  
使い捨て手袋には以下の種類があります。

### ■ポリエチレン製

安価で着脱しやすく環境にやさしい素材。強度がない為、着脱回数が多い軽作業に向いている。多くは食品衛生法に適合しており、調理や食品盛り付けに使用されることが多い。

### ■PVC(塩化ビニール樹脂)製

プラスチック手袋と一般に呼ばれ、洗剤・漂白剤・油・薬品などに強く劣化しにくい。「フタル酸」を加えることで柔らかくしているが、この成分が食品に触れると人体に害を及ぼす可能性があるため、食品に直接触れての使用はできない。※一部食品衛生法に適合した製品もあり

### ■ラテックス(天然ゴム)製

丈夫で、滑りにくく柔軟性が高いが、油や薬剤、溶剤には弱い。ゴムの臭いが苦手な人やアレルギーがある人には不向き。

### ■ニトリル(合成ゴム)製

強度があり、油・薬品に強いが、高価。フィット感があり、天然ゴムのアレルギー対策代用品として利用されている。医療機関等では、メインで使用。

最近は「パウダーフリー」が主流になってきたサー!

- 手袋の着脱をしやすくするためのパウダーはコーンスターチ(とうもろこし成分)で、手荒れが起こりやすく、稀にアレルギーを起こすことがあるという理由からパウダーフリーが主流となっています。



次のページへ続く

## ～使い捨てプラスチック手袋 編～

今回は、キャブスで人気のプラスチック手袋(PVC製)3商品について比較を行いました。見た目は、ほぼ同じですが、サイズ感などが多少異なります。

商品名	オススメ		
	 	 	 
	プラスチック手袋 粉無	ナビロール プラスチック手袋	プロシエプラスチック手袋
販売元	サラヤ	アズワン	アズワン
品番	L04210	AS0-9868	AS8-9569
入数	100枚入	100枚入	100枚入
価格(税込)	770円	1100円	759円
展開サイズ	S・M・L	SS・S・M・L	SS・S・M・L
粉(パウダー)	パウダーフリー	パウダーフリー	パウダーフリー
長さ	240mm	250mm	230mm
厚み	0.06mm	0.06～0.15mm	0.04～0.05mm
食品衛生法適合品	×	×	×
ラテックスフリー	○	○	○
テレササーひとこと	 腕周りはよく伸びるし、破れにくいサー。	 腕周りはピッタリフィット!ただ外した後の匂いが少し気になるかも。	 伸びは、あまり良くないけど丈夫。薄手で素手感覚に近いサー。

同じプラスチック手袋でもサイズ感や強度が異なることが分かったサー。



## ～ペーパータオル 編～ (アズワン製のペーパータオル3種)

商品名			
	アズワンペーパータオル エコノミー	アズワンペーパータオル レギュラー	アズワンペーパータオル (ダブルソフト)
品番	AS7-829-01	AS7-6200-01	AS4-4063-01
入数	200枚入	200枚入	200組400枚入
価格(税込)	104円	132円	132円
1ケース価格(税込)	48袋入4,356円(@90円)	30袋入3,465円(@115円)	40袋入4,224円(@105円)
梱包サイズ	220×86×62mm	230×130×60mm	220×86×62mm
サイズ(広げたとき)	縦220×横170mm	縦220×横230mm	縦196×横204mm
材質	再生紙100%	再生紙100%	再生紙100%
特徴	片面が少しざらざら	片面が細かくざらざら	ティッシュペーパーとほぼ同じ触り心地
テレササーひとこと	 手拭き用として使うと1枚では足りず、結果的に損に。ちょっとした汚れや料理の際に使用がオススメ!	 一般的なサイズ。トイレなどの手拭き用にはレギュラーから大判サイズがオススメ!	 やわらかく、ティッシュペーパーとしての使用がオススメ。200組で経済的サー!



ペーパータオルは、価格で選びがちだけど、用途によっては経済的ではないことも。用途によって適切なものを選ぶのがオススメ! よく使うものだからケースでまとめ買いするとお得なサー!

ペーパータオル使うならおすすめ!  
AS7-7766 ペーパータオルホルダー  
(エコノミー/レギュラー)  
※テープ貼タイプもあります





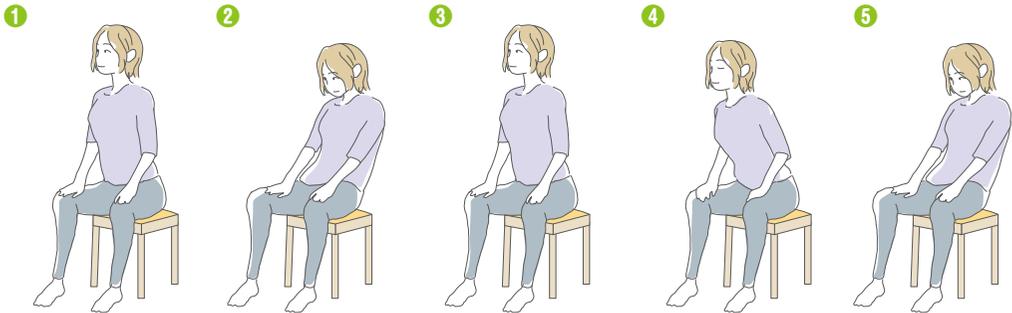
いきいき  
イス体操

## 腰の痛みは早めに対処 ゆらゆらでリラックス

中腰姿勢を長い時間とったり重いものを運んだりした後は、腰周りの筋肉を早めにほぐしておくことで痛みが出にくくなります。椅子に座って腰を左右にゆらゆら、前後にゆっくりと動かすこと1~2分。腰の状態に注意を向けることで集中力が上がり、ストレス軽減効果やリラックス効果も得られます。頑張らずに行うことが腰を上手に動かすポイントです。気持ちよく動かして、自分を癒やしましょう。

### ゆらゆら腰ほぐし

- ① 坐骨を右・左・右・左と座面に押しつけて確認。安定良く座り、背中を自然にのぼす。
- ② 準備: 息を吐きながら、ウエストを後ろに引くイメージで骨盤を倒しながら体を丸める。
- ③ 息を吸いながら、骨盤を立て姿勢を戻す。①~③を気持ちのよい回数繰り返す。
- ④ 本番: 息を吐きながらおへそを床に向ける感じで上半身を前に倒し、息を吸いながら上半身を起こす。
- ⑤ 続けて②と同様に息を吐きながら腰を後ろに倒して体を丸め、息を吸って身体を起こす。④⑤を気持ちのよい回数繰り返す。



### YOKO METHOD 主宰 斎藤洋子

病弱だった幼少期から大好きなダンスを通して健康になり、身体を動かすことの大切さを実感。モダンダンス、バレエ、ジャズダンスのインストラクターを経て20代から中高年のための無理のないエクササイズに注目し研究を重ね、「やさしいイス体操」を考案。2018年ジャイロキネシス認定トレーナーの資格を取得。

### ＼ 気になる数字 ＼

## 65歳以上で6割がSNS 孤独感は変わらない

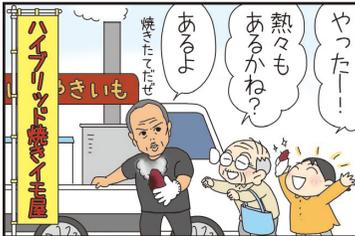
内閣府「満足度・生活の質に関する調査報告書2022」（令和4年7月）によると、65歳～89歳で6割がSNSを利用しています。前年よりも少し減ったものの、コロナ禍前の2019年調査時点と比べると1割以上上昇。SNSの利用頻度や交流人数が多いほど社会とのつながりが強まったと実感しています。SNSを利用すると孤独感が少ない、と言えそうですが、そうではないようです。SNSの利用頻度が高まるにつれて、確かに孤独を感じている人は少なくなっていますが、「孤独を感じない」と最も多く答えたのは「SNSを全く利用しない人」。ちなみに、「孤独を感じる」と最も多く答えたのは、SNSを「年1回程度の人」でした。SNSでのつながりの実感と孤独感の薄まりは別問題のようです。

### 旬カメラ

## 昭和がレトロでエモい

昭和の雰囲気を残す街並みや再現したテーマパークなどが「エモい」と注目を集め、写真を撮る人までにぎわっているそうです。そこで我が家でも「昭和なもの」を探してみると…ありました。らっきょうを保存しているガラスの瓶。レトロでかわいいという認識は特になく、昭和時代から使い続けていただけ。現役選手が気が付けばレトロと言われる事に驚きました。月日の流れのはやさや自身が年を重ねたことにしみじみとしつつ、トレンドのおかげで持ち続けていたものが再評価されたうれしさもあり。あなたの家庭にも、昭和レトロなエモいものが活躍していませんか。





利用者の声

LINE@介護記録

VOL.3 in 奈良

「わたしたち テレッサmobile を活用してます!」



株式会社まるはし 様

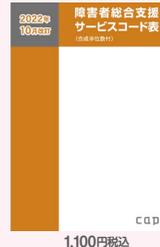
自宅でもできるようになったのでよかったです。高齢ヘルパーさんも携帯で頑張って入れてれています。年齢問わず操作できるテレッサです!

記事の続きはコチラ▶



10.25 発売

- 介護サービスコード表
- 介護報酬ハンドブック【追補版】
- 障害者総合支援サービスコード表



商品の詳細はこちら

10.25 発売

2023年度版 Capsの手帳シリーズ



ケア手帳・ナース手帳・バインダー型ケア手帳・ヘルパー手帳

キャプスタッフの つぶやき

夏の思い出 五七五で一句!



雷鳴に 娘家中 おおさわぎ  
奥田



夜蝉鳴き 肌着の長女 饒舌す  
潮



真夏の公園 帰宅し疲労困憊 親ばかり  
原田



かきごおり 食む愛娘に ひかる汗  
毛利



朝イチで イスに座れば 汗が滝  
坊本



とうもろこし 収穫直前 カラスに喰われ  
竹森



明日は嫁く いつもと変わらぬ 一家団樂  
木村



スイカもも きゅうりにトマト またきゅうり  
吉川



ジズベク GSXが じゅーじゅー熱い 夏の庭  
高尾



夏の屋 キンキンビールで 乾杯だ  
前田

キャプス 株式会社 タニシ企画印刷 〒730-0845 広島市中区舟入川口町 4-2

☎ Tel 0120-74-7675 Fax 0120-47-1704

<https://www.caps-shop.jp>

● きゃぷす便り 定期購読できます。お気軽にお問い合わせください。



キャプス ショッピングサイト

キャプス チャンネル



介護・福祉の総合マーケット

