



## キラリ事業所訪問 17

入居者がおよばれを疑似体験する「空き家プロジェクト」

生活者として地域とつながり、これからの拓きたい

グループホーム アイリーフ五日市 施設長 酒井 保さん



スタッフの提案に耳を傾ける酒井さん(51歳・写真左)。「まずはやってみんさいと言われてもらえるのがうれしい」と坂下さん(31歳・写真右)。プロジェクト活動は昇給・昇格にもつながります

あたたかい家庭の雰囲気そのままに、自立支援を第一に考え介護と地域のニーズに沿った福祉事業を展開する㈱アイリーフ(本社:岡山県岡山市)。広島市には平成15年に認知症対応型共同生活介護「グループホーム アイリーフ五日市」、平成19年に小規模多機能「アイリーフ八幡の里」が誕生。この地の住人として町内会に入会して地域の活動に参加し、施設でもイベントを実施して周辺の住民を招きます。地域とのつながりを十分に感じますが、「地域と施設のつながりになってしまっている。入居者が生活者として地域とつながらなければならない」と同ホーム施設長の酒井保さんは話します。

「家族から離れて新たな生活を送るグループホームでは、これまでの生活を切り離すことが求められます。人とかかわりが限定され、社会性も失われがちなんです」と心配するスタッフの坂下慶昭さん。入居者に生活するこの地で地域や住民とのつながりを持ち、その人らしい毎日を送ってほしいと平成23年11月、「空き家プロジェクト」が始まりました。坂下さんがプロジェクトリーダーを務めます。

同プロジェクトは、1軒の空き家を使い、入居者が“およばれ”を疑似体験するというもの。「ようこそいらっしゃいました」と架空の家主が入居者を出迎え、おしゃべり

や食事などでもてなします。ふすまや欄間があり、雪見障子から庭の様子が見え、仏壇を見つけて手を合わす入居者の姿も。入居者が庭の草が伸びていることに気づき、次のおよばれで草むしりをしたこともあります。月1回(第4火曜)のペースでこれまでに10回実施しています。

このプロジェクトの家主を担当するのは、地区社会福祉協議会所属のボランティア。開始当初は公共機関が特定の企業を支援することに反対の声が上がったものの、活動の意義を根気よく伝えることでボランティアを派遣してもらえることに。最近では、ボランティアの一人が入居者の顔を見に施設を訪ねてくることもあるそうです。入居者が生活者になったことを物語るうれしい変化を見て、「“およばれ”をイベントではなく、もっと日常に持ち込みたい」と新たな課題を掲げる酒井さんと坂下さんです。

入居前の暮らしにも注目し、入居者とともに「家庭訪問」も実施しています。柔軟な発想とスタッフの働きを評価できる体制を整え、入居者のその人らしさを大切に「これからの生活」を拓(ひら)いていく介護を目指しています。



平成15年に誕生したグループホーム

<DATA>

■受付時間 月～金曜、9:00～17:00  
広島市佐伯区八幡 2-23-15  
☎082(926)2736  
<http://www.ilief.jp>

## 未来につなぐ人財育成のエッセンス⑦

# 北欧視察報告 デンマークのスタッフの育て方

リエゾン地域福祉研究所 代表 丸山法子

(社会福祉士 介護福祉士 介護支援専門員 生涯学習開発財団認定コーチ NLPマスタープラクティショナー)



スウェーデン、デンマークへ高齢者の暮らしと福祉に関する視察に行ってきました。福祉先進国といわれる北欧の介護現場は多額の税によって「公助」のしくみが構築され、なお進化中と感じました。とくに人材の育成と確保については日本と大きく違う点やしくみが多くあり、安定した介護環境を実現できる要因がありました。

介護職として働くには、基礎教育のレベル1に位置づけられる「ヘルパー」と呼ばれる職種があり、14カ月のトレーニングを受ける必要があります。その後、「社会保健介護士」をめざすときにはさらに20カ月のトレーニングを受けます。この間、「学習」「実践」をくりかえすこととなりますが、とにかく学ぶ領域の広さに驚きます。介護概論だけでなく、医療、薬学、社会学、教育指導学、心理学、組織マネジメント、文化学、地域アクティビティ、精神病学など。そして実習先としては、介護現場だけでなく、臨床分野（総合病院、精神病院）もふんだんに経験を重ねることができるようです。

高校を出てから専門学校に入学する際にも国から多くの補助が受けられるなど、大事に育てられますが、誰もが介護の仕事に就けるわけではありません。

実は「学習」「実践」の節目に、メンターとの面談があります。

学んだことは身につけているか、実習先で戸惑ったことはないか、不安があるとしたらどうやって解消するか、など対話を重ねていきます。そのプロセスでスタッフの適性を判断し、必要であれば別の道をというときもあるようです。

さらに、介護現場では、スタッフが健康で働けるよう環境づくりと個々への配慮はかなり神経を使います。病気やけがはもちろん、気になるスタッフがいたらすかさずリーダーが声をかけて心配ごとの相談にあたり、うまくいかなかったことで悩んでいることがあれば、これからどうするかをともに考えたりなど、このしくみはたいへんていねいでした。

国をあげてのこうした方針だからこそ現場で困らない即戦力が輩出できるのかと感嘆しきりでした。日本の介護職育成に比較するとしくみそのものの違いが先にたつものの、節目ごとに面談を重ねることは現場での育成に効果があると思います。

入職して以来、日々どんな声をかけているか、気配り、声配り、心配りをだれがどのようにしているのかを再度確認することも、北欧の福祉から得た「人財育成のエッセンス」でもあります。

デンマークの高齢者センターに働く、あるスタッフから話を聞きました。給料の総支給額は月額39万円。ボーナスなし。ここから半分が税、そして生活にかかる消費税が別途必要という暮らしです。「介護という仕事に誇りとよこびをもてるのは、日々声をかけてくれる上司のおかげなんです」と胸をはります。いずれにしても、仕事に胸を張ってもらえる人財がうれしいですね。



## <北欧視察報告・法人設立記念講演> 長生きしながら安心して暮らせる 社会をデッサンする

～地域と企業のための生活支援サービスのアイデア～

高負担高福祉の北欧の福祉のしくみとは、これからどのように進化するかをわかりやすくレポートします。そして、すべてを北欧に真似るのではなく、日本らしい生活の支え方があるのではないかと考え、地域コミュニティと民間企業が取り組むことのできる生活支援サービスのアイデアをゲストとともに語ります。

長生きできる時代を迎えて、地域で支える安心なしくみをつくりたいと考える地域組織のみなさん、また高齢者を含めた生活者視点で自社サービスをさらに展開したいと考える民間企業のみなさんのヒントになりますように…

講師：丸山法子（リエゾン地域福祉研究所 代表理事）

日時：11月30日（金） 18：00～21：00

会場：RCC文化センター 広島市中区橋本町 5-11

参加費：2,000円【当日会場でお支払ください】

定員：80人

参加申し込みと締切：お名前、所属、連絡先を明記して、メールまたはFAXで、11月15日までに下記までお申込みください。

一般社団法人リエゾン地域福祉研究所

メール info@liaison-japan.org

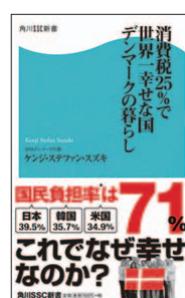
FAX 082-533-6462

HP 「リエゾン地域福祉研究所」で検索

介護を語るあなたへ贈る本

## 消費税25%で世界一幸せな国 デンマークの暮らし

北欧の高福祉を実現できるのは高負担な税金。国民は「税は将来への貯蓄」という。税はとられるものという



感覚の日本との違いはここだけではない。「マッチ売りの少女」にみてとれる貧困の国がどのようにして世界一幸せな国になったのか。その国らしさを知り、日本の未来を考えよう。

角川SSC新書（角川SSC新書）

[新書]

ケンジ・ステファン・スズキ 著

## 介護のための医療用語・医学知識 (8) 「経管栄養・胃ろうについて」(後編)

訪問看護ステーション「さいの」 看護師 玉田八重子



平成 24 年 4 月から制度の変更があり、「痰(たん)の吸引と経管栄養」を登録した事業所では、介護福祉士や研修を修了した介護職員が痰の吸引等を行っても良い事になりました。6カ月が経過しましたがいかがですか。前回に続き「実際の胃ろうの手順」を再確認してみましょう。

### 胃ろうの手順

①体位を調整しましょう。(図-1)

②注入内容を確認して、栄養剤を準備しましょう。滴下筒の半分ぐらい液を満たして、滴下が確認できるように準備しましょう。

(図-2)

③経管栄養セットのラインの先端まで栄養剤を満たしましょう。

(図-2)

④胃ろうチューブの破損や抜けがないか、出ている管の長さを確認しましょう。

管が抜けているようであれば、医療者に連絡・相談をしましょう。

⑤胃ろうの管と栄養剤をつなぎましょう。(図-3)

⑥注入中も異常が無いかな、確認をしましょう。

(図-1)

- ・利用者が望むいつもの決められた体位に調整します
- ・注入は時間がかかるか？お尻は大丈夫か？胃を圧迫していないか等体位の安楽をはかる
- ・体がずり落ちないように膝を曲げる
- ・30°～60°体を起こす
- ※栄養剤の逆流を防ぎ、膈への流れがスムーズになります。



(図-2)

- ・注入バッグのチューブについているクレンメを閉める
- ・指示量の栄養剤をバッグに入れる
- ・注入バッグをつくる
- ・注入用バッグの滴下筒を指で押し滴下筒内 1/3 から 1/2 程度栄養剤を満たす



- ・クレンメをあげ、経管栄養セットのライン先端まで栄養剤を満たす



(図-3)

- ・利用者本人に注入開始について声をかける
- ・栄養剤を所定の位置につくる
- ・胃ろうチューブの接続側と注入用バッグのチューブの先端を清浄綿(アルコール綿)等で拭いて、経管栄養のチューブを接続する



⑦終わったら、管に白湯を流しましょう(図-4)

⑧後片付けをしましょう。(図-5)

### 栄養剤注入時の問題点

①胃ろうカテーテル周囲から栄養剤が漏れる場合⇒注入を中止して、家族や医療者に連絡をしましょう。

②栄養剤の滴下が止まり、注入できない⇒身体の向きを変えてみましょう。医療者に相談をしましょう。

③胃ろうカテーテルやチューブが抜けた場合⇒医療者に連絡をしましょう。事前に、対処の方法を確認しておきましょう。

④嘔吐があった場合⇒注入を中止して、家族や医療者に連絡をしましょう。

注入側の接続をはずして、胃の内容物を膿盆などに受けましょう。顔は横に向けて、お口の中の物を吐き出させましょう。

※安全に経管栄養を行うためには、チューブ類のトラブル、利用者の状態に変化がある時は医療者(医師や看護師)に連絡・相談を気軽にしましょう!!!

参考引用文献：「介護職員等によるたんの吸引等研修の指導者マニュアル」

(図-4)

- ・白湯などを流す場合は続けて流します
- ・胃ろうがチューブ型の場合、栓をし、ボタン型の場合、専用接続用チューブを外し、栓をします
- ・胃ろうチューブの先端を利用者が気にならない場所や介護中に引っ張られない場所におきましょう



※嘔吐がみられたら、吐瀉物の誤飲がないように顔を横に向け、口腔内の吸引をおこないます

(図-5)

- ・注入終了後もしばらくは上体挙上の位置を保つ
- ・上体挙上時間が長いことによる体幹の痛みがないか、安楽な姿勢となっているか
- ・食後 2～3 時間、お腹の張りによる不快感などないか聞く
- ・速やかに片付け、洗浄をする



## 「後見制度の活用方法」第5回

司法書士 飯島きよか



今日は、うちの事務所でお手伝いをしている、【見守り及び財産管理契約】の事例をご紹介します。



### 【ケース1】「見守り」中の方

70代、女性。広島施設に入所。入所される際に、①「見守り及び財産管理契約」、②「任意後見契約」、③「死後事務委任」の3つを契約。1カ月に1回の連絡と、3カ月に1回、施設を訪問。

ご本人様は、しっかりしていらっしゃいますので、日常生活で、特にお手伝いが必要なわけではありません。しかし、いざという時(入院された時の契約など)のお手伝いをしております。まさしく、「見守り」中です。

### 【ケース2】「財産管理契約」中の方

80代、女性。自宅でお1人で生活。①「見守り及び財産管理契約」、②「任意後見契約」、③「死後事務委任」の3つを契約。最初は、「見守り」をしていたのですが、ご本人様の希望で、「財産管理契約」に移行。

ご本人様は、しっかりしていらっしゃいますが、ご自宅に通帳

などを置いておくのが心配ということで、「財産管理契約」に移行しました。年金の管理や支払いの管理、月の生活費のお渡しなどを行っております。

※【見守り及び財産管理契約】は、【見守り】と【財産管理】に分かれます。まずは、【見守り】から始まり、ご本人様の希望により、【財産管理】に移行します。

この時期は、ご本人様の判断能力に、全く問題がありませんので、希望されることをお手伝いするという状況です。(お菓子買ってきととか(笑))。

また、1人暮らしの方の場合、「主治医や、ケアマネジャー、近所の方」など、周りの方の支えが必要になりますので、その方々との関わりも大事になってきます。この時期から深く関わることで、例え認知症になったとしても、ご本人様の希望に沿った内容で、お手伝いすることができるのです。

### ●【飯島きよか司法書士事務所】

◇弊所作成小冊子◇【相続手続きはじめてガイド】【よくわかる介護保険と成年後見】無料配布中!  
お電話、またはHPの「問い合わせフォーム」からお申し込み下さい。

広島市中区西白島町 16 - 7 NiDi ビル2階  
TEL 082-502-6485 HP <http://sihou.biz>



## めまいを解消 「ネジリ」

季節の変わり目になると、「なんとなく不調」でめまいを感じる人も多いのではないのでしょうか。めまいの原因の一つは疲れ。疲れによって肝臓機能が低下し、頭への血液循環が滞ってしまうためです。ねじることで体をほぐし、肝臓機能の働きを助けましょう。(取材協力：国際ヨガ協会)



横座りになる



左足を右足の外へ



右腕を左足にかける

①正座から右にお尻を落として、横座りになる。手は自然に下ろす。

②左足を右足の外側につけて、ひざをまっすぐに立てる。

③右腕を左足の外側に当てて、左首の下のあたりをつかむ。左腕は手のひらを上にして背中に沿わせる。

④体の中心の軸を上へ伸ばし、息を吐きながら体を左にねじる。腰、背中、首へと下から上への順でねじる。戻す時は腰、背中、首への順で戻る。



体を腰から首へとねじる



### 編集後記

北欧へ行ってきました。すでにクリスマスほどの寒さに「初秋」だと言われ驚きながらも、日照時間が徐々に減っていくこの北の地の楽しみである家族とのだんらん、ぬくもりある家々の灯が温かく、寒さを感じさせない。“人と人とのふれあいから生まれる、温かな居心地のよい雰囲気”を意味するデンマーク語「ヒュッゲ」を実感した数日でした。(丸山)

## 旬カメラ 「夕暮れのコスモス」

秋の夕暮れどき、夕日を背に受けてはかなげに可憐に揺れているコスモス。その姿から想像できないほどたくましい花で、道路の片隅の狭く厳しい環境の中で咲き誇っています。その姿を見ると、「もう一頑張りしよう！」と力がわいてくるような気がします。



## 1.2.3...? 気になる数字

### 「年間 14万人。増加中」

介護を理由に仕事を辞めるという「介護離職」が年間14万人をこえ、今後ますます増加中である(総務省調べ)。経験や人脈の豊富な働き盛りの退職は、本人にとって大きな損失であるばかりでなく、会社にとっても大きな損失となる。介護離職をした方の多

くは、「どのような選択肢があるのか、誰に聞けばよいのか分らなかった」「しばらく休暇をとって対処していたが、職場や取引先に迷惑がかかるので辞めた」「この先どうなるのか見通しがたたず、不安で辞めざるを得なかった」と答えている。

### きっぷす便り定期購読について

きっぷす便りの定期購読をご希望の方は、お届け先の郵便番号、住所、事業所名(ご氏名)、「きっぷす便り定期購読希望」と明記の上、下記フリーダイヤルFAX宛てにお送りください。無料でお届けします。

☎ FAX 0120-47-1704