



キラリ事業所訪問 22

ケアの原点、その延長線上のソーシャルワークを実践したい

デイサービス吉方温泉いくのさん家 竹本 匡吾さん



縁側から望む庭からはカエルの鳴き声が

風格のあるたたずまいを見せながら、「おかえりなさい」と迎え入れてくれる懐かしさも感じさせる「COMMON吉方温泉」。ここに平成25年2月、「デイサービス吉方温泉いくのさん家」が誕生しました。定員10人の通所介護事業所と、NPO法人コトリ舎による地域住民の憩いの場、町の広場としての居場所づくりが実践されています。

「いつまでもこの町で暮らしたいという願いをかなえたい」と話す、同所副理事長の竹本さん。その夢は平成8年、小規模多機能ケアの前身である宅老所の開設からスタートしました。認知症のデイサービスを基本に、利用者一人一人のその人らしさを大切にするケアを追求し“地域で暮らすケア”の最前線を走っています。

現場で奔走する中、竹本さんが感じたのが「ケアの現場で利用者が持つ固有の人間関係を大切にするには、今の介護だけでは十分ではない」ということ。「歩いて行ける範囲にもう一つの居場所をつくり、自立支援のカタチを創りあげたい」という夢がふつふつとわいてきました。

そのために介護事業所のスタッフのさらなる底上げと、地域との緩やかなつながりが必要だと言います。スタッフを“その気にさせる”



ほんのり灯るあかりが懐かしい雰囲気

JR鳥取駅のほど近く、街中を抜けた温泉地。昔ながらの平屋の建物に広い庭、お茶室の畳に日差しが優しく差し込み、幅広な廊下は歩みを丁寧にさせてくれます。しっとりとした

関係づくりに余念がありません。

併設される喫茶「コトリのカフェ」では、利用者やお客さんが朝夕と縁側の椅子に腰かけ、風の流れを感じながらゆっくりと過ごしています。第1・第3木曜の午前10時から新鮮野菜市、そのほかにもイベントが随時開催され、近所の人が出たり入ったりといつでも人の気配が感じられます。

また、地域住民とともに、町の文化人や教育委員会とも協力し、「吉方温泉を知る」というテーマで勉強会をすすめていく予定。吉方温泉の歴史を探訪しながら地域のことを知り、見えてきた地域課題を踏まえてマップづくりをするという活動です。活動の場は地域の皆さんが語り合ったり、飲んだり食べたりでいつも賑やか。そこには同所のスタッフの姿もあります。「これから地域課題がきっと見えてくると思うんです。地域の皆さんとの接点をつくり、一緒に考えるお手伝いがしたい」と竹本さんは目を輝かせます。

その人らしさを尊重するケアの実践は、地域での暮らし方の提案そのもの。竹本さんは「もう一度しっかりとケアの原点に目を凝らし、その延長線上にあるソーシャルワークを実践していきたい」と強く語ります。

<DATA>

■COMMON 吉方温泉 デイサービス吉方温泉いくのさん家
鳥取市吉方温泉1-252-1 TEL:0857-30-6565
<http://www.machikura.com/>



竹本匡吾さん(41歳)。「事業所とともに成長しました。もちろん、いっぱい失敗もしましたよ。これから未知数ですが、ますます楽しみです」

未来につなぐ人財育成のエッセンス⑫

社会経験のある職員がじわりといきいきしはじめる 「2つの質問」

一般社団法人リエゾン地域福祉研究所 代表理事 丸山法子
(社会福祉士 介護福祉士 介護支援専門員 生涯学習開発財団認定コーチ NLPマスタープラクティショナー)



介護現場の善しあしをチェックする個人的な視点として「職員の年齢層が広い」ということを伝えることがあります。高齢者の生活の場所に、特定の世代だけがスタッフとして働く施設より、老いも若きも男性も女性も、施設によっては外国人や、犬、猫、小鳥などペットもいたり。こうしてわが家と同様の「あたり前の暮らし」を具現化されているところは、入居者にとって居心地がいいものです。

そういった意味で、新卒スタッフも必要ですが、人生の再チャレンジとして介護の現場を選ぶ人も必要な人材。働くことの苦勞や人生経験があるうえ、社会常識をある程度知っている、経験のある職員をうまく受け入れ育てていくことが大切ですね。今回は、社会経験のある職員の育て方をテーマに書いていきます。

中高年齢者の就業理由は、単純に生活給の確保のために働くだけではなく、そのほかにも理由があります。たとえば、30代の子育て中の女性は「ある意味息抜きですね」と笑い、40代後半の女性は「自立です。子育てが終わってひと段落したので自分のキャリアのためにね」と言い、50代男性は「早期定年退職で、いままでとは違う分野でゆっくり人と関わりたい」と言い、60代男性は「健康のため、社会とのつながりがほしい」と言います。

ですので、まずは「なぜ、この仕事を選んだのか？」をしっかりと聞いてほしいのです。働くだけならほかにもあるはずですがなぜ介護の仕事なのか、というところもしっかり問いかけてあげてください。

さらに、前職を生かすという点で、こんな話があります。知人の50代の女性は20代からスナックのママでした。若

いスタッフがてこずる、少し対応が難しい男性と一瞬で仲良くなってしまおうワザは、人相手の前職のスキルが生きている証拠。ぜひともそのノウハウを若いスタッフに伝えてほしいと、職場内ミーティングで継続的に勉強会をしてもらっています。また、銀行マンが介護職へ転身する例も増えたと聞きます。「数字相手の仕事から人相手の仕事に変わり新鮮だ」といきいき働いてくれています。彼らには介護職のみならず、事業所の経営についても手腕を発揮してもらえとも聞きました。

このように、「前職をどのように生かしたいか？」についても話をしてみてもいいのではないでしょうか。本人には気づいていない潜在的な能力があります。それをぐっと引き出すのは管理者の腕前です。

若いスタッフにとって、自分より年長者の部下はなにかと対応しにくいということもありますが、その人一人ひとりの「できる部分」を伝えて出番をつくってあげること、一気に事業所のキーパーソンになってもらえます。介護の仕事に就く理由はひとつだけではありません。心を躍らせる理由を言葉にし、それをぐっと引き出してあげてくださいね。

社会経験のあるスタッフに効く2つの質問

- なぜ、この仕事を選んだのですか？
- 前職をどのように生かしたいのですか？

リエゾン地域福祉研究所 検索

介護を語るあなたへ贈る本

離れて暮らす親に元気でいてもらう本

自由国民社 田中元：著

離れて暮らす親が心配な子ども世代のための介護予防指南書。親の健康や食事、住居、家族、資産の管理など、子どもがどうやって親の生活にひそむリスクを感知し、改善したりフォローしていくか、その具体的なポイントとケアの方法を詳しく紹介します。まだまだ大丈夫と思っている家族へぜひとも知らせたい一冊。



<地域包括ケアのなるほどキーワード>

公営団地で サ高住整備を補助

国土交通省の「地域居住機能再生推進事業」等により、サ高住や医療・福祉施設などを整備する経費を補助することで、高齢化が著しい大都市周辺部の大規模な公営住宅団地を再生させる取り組みが始まっています。また、地方都市の老朽化した建物の再生を支援する「優良建築物等整備事業」によっても、老朽化した建物が高齢者の住まいへリニューアルする姿がこれからはますます目につきます。介護や医療を含めたまちづくりそのものの提案が必要となっていますが、まずは「自分がそこに暮らすとしたら？」という視点ももてるかどうか、ですね。

介護のための医療用語・医学知識 (13) 「皮膚の病態」

訪問看護ステーション「さいの」 看護師 玉田八重子



今までは、人体の構造や機能面の知識と用語の解説でしたが、今回からは、現場でよくみられる高齢者の病態面からお伝えします。

■皮膚掻痒症とは

皮膚の表面には発疹等もなく特に変化がないのに、体全体に強い痒みが出る状態のことをいいます。

◇原因

加齢に伴って皮膚が乾燥し、カサカサの状態を外からの刺激に敏感になって痒みを生じている場合がほとんどです。その他では、内臓の病気(慢性腎不全、肝臓の病気等)による場合もあります。

◇治療

- ・薬(抗アレルギー薬や抗ヒスタミン薬等)の内服。
- ・軟膏(痒み止めやステロイド剤等)の塗布。保湿剤の塗布。

◇ナースからのワンポイント

- ・体を温めると、痒みは強くなります。痒み強い部分を、保冷剤等で冷やすと少し軽くなります。
- ・入浴後等は、痒みが強くなります。せっけんなどで強く洗わずに済ませましょう。小まめな保湿剤の使用は効果があります。ベビーオイルもOKです。
- ・暖房は控えめに、湿度を保ちましょう。
- ・無意識にかく場合があり、爪は短く、手指の清潔には気をつけましょう。

■疥癬とは

激しい痒みがある病気です。手足の関節の内側や指の間に赤いブツブツやミミズバレのようなものが出来ているのが特徴です。近年、高齢者やその家族に発症が増えている伝染性の皮膚の病気です。施設等でまれに集団発生することがあります。

◇原因

ヒゼンダニが皮膚に寄生して起こります。皮膚と皮膚が接触したり、物を介したりして感染します。

◇治療

皮膚科を受診して、顕微鏡で虫や卵を確認してもらいましょう。療養者のみでなく家族も一緒に診察や治療を受けましょう。内服と軟膏の塗布。(ステロイド薬等は症状を悪くするので使用されません)

◇ナースからのワンポイント

- ・皮膚の様子をよく観察して、「皮膚掻痒症」と区別しましょう。
- ・ヒゼンダニは熱に弱く、50℃以上で死滅します。
- ・シーツや衣類は50℃以上のお湯に10分以上つけて洗濯をして、日光や乾燥機でよく乾燥をしましょう。
- ・直接接触するとうつるため、手袋や使い捨てガウン等を使って介護しましょう。
- ・安易に身近にある軟膏を使うのは避けましょう。

「一般的な相続手続きについて」 第2回

司法書士 飯島きよか



相続の手続きの中で、1番最初にすることは、「相続人の確認」です。相続人とは、「亡くなった方(被相続人)の相続財産を受け取る人」のことです。誰が相続人になるか、どれだけ相続するかというのは、法律で決まっています。

	相続人	相続分
第1順位	配偶者	2分の1
	子	2分の1
第2順位	配偶者	3分の2
	父母	3分の1
第3順位	配偶者	4分の3
	兄弟姉妹	4分の1

●遺言書がある場合

法定相続分よりも遺言の内容が優先されます。遺言書に、相続人以外の方に財産を遺す内容が書かれている場合は、その方が優先的に財産を受け取ることができます。ただし、遺言書の形式や内容によっては、必ずしも、遺言書の内容どおりに手続きが進まないこともあります。

相続人を確認するためには、相続人調査を行います。具体的には、亡くなった方の生まれた時から亡くなるまでの戸籍などを集めて、法律上の相続人が誰なのかを調べていきます。戸籍は、本籍地の役所で取得していきます。相続人の人数が多い場合は、膨大な量の戸籍が必要になります。また、県外の役所に戸籍を請求する場合は、郵送で請求していきます。場合によっては、全ての調査が終わるのに、数か月～1年近くかかる場合もあります。相続人の調査が終わり、相続人の確認ができれば、「相続関係図」(家系図のようなもの)を作成します。

●【あすみあ司法書士事務所】

- ◇弊所作成小冊子◇【相続手続きはじめてガイド】【よくわかる介護保険と成年後見】無料配布中！
- お電話、またはHPの「問い合わせフォーム」からお申し込み下さい。

広島市中区西白島町 16 - 7 NiDi ビル2階
TEL 082-502-6485 HP <http://sihou.biz>

あすみあ司法書士 検索

山田 奈穂

<http://naho2007.blog89.fc2.com/>


ほつ 意外と多い夏の冷え性 とお手入れ 刺激とリラックスで体と心を温めて

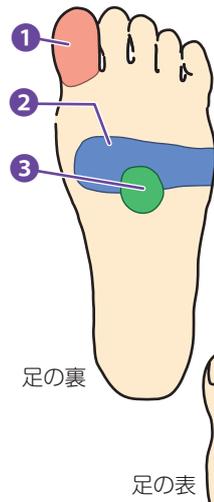
高い気温とはうらはらに、冷え切ってしまっている体。夏のうちに冷えを改善して、本格的な寒さがやってくる秋冬を迎える準備をしておきましょう。

※取材協力／エステ・整体サロン MIU (東広島市)

○なぜ冷えるの?

体の冷えは、冷房や冷たい飲み物などによる夏型生活だけでなく、慢性的な血行不良が大きく影響しています。運動不足で筋肉量が低下すると、筋肉が固まって血行不良に。ストレスを感じて緊張状態が続くと、血行不良になります。体を冷やす夏野菜、生野菜は食べすぎると体を冷やしすぎてしまいます。

今回紹介するケアは、血行を促進して冷えを改善し、リラックス度を高めてストレス冷えの解消も目指します。以下の①～④の順で刺激してください。



①頭部…足裏の親指の付け根から先へと、指を押し滑らせるように刺激する。両足に行く(ストレスを取り除く)。

②心臓…左足の足裏、ヒールの靴を履いた時床につく部分より、もう少し土踏まずより。親指から小指に向かって指を滑らせるように刺激する(血液循環をスムーズに)。

③ソーラープレクサス…足裏を丸めた時に最もくぼむ部分を、深く押して刺激する(自律神経のバランスを整える)。

④リンパ…足の指の付け根の部分を軽くつまみ、甲の中央に向かって指を滑らせるように刺激する(主に上半身のリンパの流れを促す)。

旬カメラ 「朝顔は秋の花」

奈良時代に薬用として中国から伝わったといわれる「朝顔」。7月初旬には東京入谷で行われる朝顔市が毎年ニュースに取り上げられ、夏の花の代表格というイメージです。しかし、本来の開花のピークは8月以降で、れっきとした秋の花。朝顔は秋の季語、朝顔市は夏の季語だそうです。



編集後記

社会保障制度改革の方向のひとつに、女性の就業率の高まりに対応した社会保障とあります。生産年齢人口が減るから女性もお年寄りも働こうということでしょうか。個人的には大賛成ですが、日本の「働く」というイメージがあまりよくないような。反対語はと聞くと「休む」というのが日本人で、欧米では「遊ぶ」というようです。ストレスをためてつらく疲れ果てるのでは、なんのために?とふとってしまいます。シンプルに、楽しく働ける社会がいなあと思いました。(丸山)

1.2.3...? 気になる数字

過去5年間の

「介護・看護のため前職を離職した人」は48万7000人。

総務省の「就業構造基本調査」による介護離職の現状。介護・看護のために離職した人は大きく減少していると、公的介護保険制度の浸透が、離職者減の背景にある

ものと考えられる。しかし、このうち、女性は38万9000人で、約8割を占め、家庭での介護の担い手としてまだまだ期待されている部分が多い。

きゃぶす便り定期購読について

きゃぶす便りの定期購読をご希望の方は、お届け先の郵便番号、住所、事業所名(ご氏名)、「きゃぶす便り定期購読希望」と明記の上、下記フリーダイヤルFAX宛てにお送りください。無料でお届けします。

☎ FAX 0120-47-1704