



## キラリ事業所訪問 23

### 夏休みに小学生の学習指導を実施

### ささいな生活課題もすくいとっていきたい

社会福祉法人慈光会 慈光園 統括園長 藤井紀子さん



活気あふれる「サマーじこう」

地域の困りごとに貢献したいと、社会福祉法人設立以来58年、地域とのかかわりを大切にしてきた特別養護老人ホーム慈光会（広島市安佐南区高取北）。この夏、小学生に夏休みの宿題指導を無料で行う学習支援の教室「サマーじこう」を実施しました。「社会福祉法人は社会のしくみのないところから福祉的なかかわりをして、社会を創っていく役割があります。社会福祉法人はもっと地域貢献すべき」という藤井紀子統括園長の熱い思いが土台となっています。

学校が面白くない、自信がもてない、遊ぶ場所がないといった声を聴くことが度々あり、子どもを支えるしくみが必要だと感じていたという藤井園長。タイミングよく退職したばかりの保育士の協力を得ることができ、週1回末就学児親子を対象にした「子育てオープンスペース じぱーく」を実施。40～50組の参加があり、にぎやかな交流の場として定着してきました。さらに、今年から「学校の授業の理解度の確認には、夏休みの過ごし方がポイントになる」と、今回の夏休みの教室を企画。宿題を指導するとともに、論語の学習や高齢者との触れ合いも楽しむプログラムを進めました。

教室は、8月21日から30日までの8日間、午前9時から11時半。施設での勤行に高齢者と一緒に参加し、声をそろえて論語を読みます。そのあと、それぞれの宿題に取り組みます。先生役は、元教諭や近所にある安田女子大学学生のボランティア。1日5～6人が指導に当たりました。

学校で案内チラシを配布し、自治会にも周知を依頼。事前に申し込みを受け付け、1～6年生の合計23人が参加しました。声を掛けたり教えたり、活気があふれるあつという間の午前中だったそうです。

社会福祉法人慈光会では、現場職員発のアイデアでさまざまなイベントや事業を実施しています。

家に引きこもらず出掛けてきてほしいと、月に1回「歌声喫茶」を開催。80人ほどの参加があります。2年目を迎えたバイキング形式の昼食会「慈光食堂」は、地域の高齢者と子育て家族など45～50人が参加。大勢すぎず、意思疎通がしやすいこじんまりとしたコミュニティを形成しています。こうした取り組みの中で、ささいな生活課題や困りごとを察知し、相談を引き受けています。

「職員が普段の仕事の中で気付き、発案して、全ての職員が協力し合えるような風土を目指してこれからも積極的に取り組みたい。夏休みの居場所づくりも継続していきます」と意欲を燃やす藤井園長です。



藤井紀子さん（65歳）。「サマーじこうの間に、論語を覚えた子どももいました。子どもたちの様子に私たちも励まされ、利用者さんにとってもよい刺激にもなりました」

#### <DATA>

■社会福祉法人慈光会 慈光園  
広島市安佐南区高取北1-17-41  
電話082-878-8005

## 未来につなぐ人財育成のエッセンス⑬

# 自分で考え自分で行動する職員を育てる上司のキモチ

一般社団法人リエゾン地域福祉研究所 代表理事 丸山法子

(社会福祉士 介護福祉士 介護支援専門員 生涯学習開発財団認定コーチ NLPマスタープラクティショナー)



「やられたらやり返す。倍返しだ」という名セリフが毎回楽しみだったテレビドラマ「半沢直樹」がとりあえずの最終回。「あまちゃん」すら見ないほどドラマにはほとんど縁のない私ですが、これに関しては続編が楽しみ。あのドラマは、腐った体質の上司に言いたくても言えないでいる働く人々の正義を代弁することと、毎回完結する痛快さがうけていると聞きました。悪役の上司が半沢次長の携帯電話にうなだれる様は「印籠」さながら。なるほどなと感心しながらまさに平成の時代劇です。

さて、視点を変えて。もし「半沢直樹」的な職員が皆さんの職場にいたらどうですか？ 自分のおかれている状況を自ら考え判断できるという理想的な職員でありながら、組織の旧態依然とした体質を改善するため、あるべき論を豪語し正面から勝負するという正義感あふれる強さをもっているわけです。とりわけ介護業界は、制度に則った運営のため制約が多く、現場では利用者本位になれず組織の都合で業務を行わざるを得ないことも残念ながら多々あります。そうした現状に、あるべき論を唱える職員をどうみるかということです。

このような職員を持つ上司のホンネとしては、①将来の幹部候補者として一緒に組織を変革してほしいというのはあるものの、②正論はわかるけれど職場に

不穏な空気を醸し出す問題児。できればおとなしくしておいてほしい、③代わりに言いたいことを代弁してくれて矢面に立ってくれるから助かるなあ、などが多いようです。上司としてはネガティブなとらえ方が意外に少なくないようです。

「自分で考え行動できる」。荒削りで攻撃的であってもせつかくの有能さ。うまく育て、職場内へ波及させていくのが上司の役割です。ここは、①ひとりにさせない（孤立させないよう職員レベルのミーティングで話し合わせる）、②責任をもたせる（外野に置かずなんらかの役割を与え解決方法を考えさせる）、③できるだけ話を聞く（食べながら飲みながらでもいいので、議論せず考えをひたすら聞く）といった方法で対応してみませんか。右向け右で右を向く、こじんまりまとまった職員が増えているなか、こうした香辛料のような存在が、職場を味わい深くしてくれるものです。あなたの職場の「半沢直樹」を上手に育て、1人ひとりが考えを持つ職場にしていきたいと思います。「よろこびの倍返し」は、上司だからこそできるワザ。期待しています。

リエゾン地域福祉研究所 検索

## ＜地域包括ケアのなるほどキーワード＞ 進化する地域包括ケア

どんどんバージョンアップしていく「地域包括ケア」。最新のイメージがこれ。当初（左）は、住み慣れた自宅、医療、介護サービス、予防、生活支援が、自宅から30分以内にあるものと言っていました。今は、多様な住み方が土台にあり、生活支援や福祉サービスを利用したうえでの医療と介護サービス、そして予防が生活を支えているのだという考えです。しかしその一番ベースにあるのは、一人ひとりの生きることへの覚悟だということ。人任せにせず、どんな生き方看取られ方をしたいかを考える必要があるということですね。こうした変化をみると、私たち介護業界はどんな動き方をすればよいか、おのずと見えてきます。

日常生活圏域  
(30分でかけつけられる圏域)



## 介護を語るあなたへ贈る本

### うめめ

梅佳代：著 リトルモア：出版

おとなになると見えていたものが見えなくなっている——。おとなたちが見逃している日常の中のおかしな一瞬をご近所から切り取った写真集。誰もがつ



い吹き出し、そして元気になってしまう。1人ひとりのふだんの暮らしを見つめる介護の仕事につながる視点を愉しむ1冊。



## 介護のための医療用語・医学知識 (14) 「高齢者の皮膚」

訪問看護ステーション「さいの」看護師 玉田八重子



87歳の母を介護しながら、皮膚のトラブルは、高齢者のQOLを大きく左右することを日々感じています。そのため、もう少し高齢者の皮膚のことをお伝えしたいと思います。

### ■高齢者の皮膚の特徴

- ・高齢者の皮膚は薄く敏感になっていて私たちが思う以上に傷つきやすくなっています。皮脂の分泌が減り、水分を保つ力が低下して乾燥肌になりやすい傾向にあります。カサカサに乾燥した肌は、外からの刺激で簡単に傷つき、細菌などに感染しやすい状態にあります。そして「湿疹」「かゆみ」等の原因になることが多いのです。
- ・食事の偏りや体力・抵抗力の弱まりなどで皮膚のトラブルを起こすことが多いです。
- ・療養中の病気や薬が原因で皮膚のトラブルを起こすこともあります。

### ◇皮膚トラブルの悪循環



### ◇皮膚トラブル予防のためには

- ・「清潔」を保つことが基本です。入浴は、全身の状態を観察できる良い機会です。体調や季節にもよりますが、週2回は入浴を心がけましょう。ぬるめのお湯に10分程度が適当でしょう。入浴後は、保湿剤をしっかり塗りましょう。保湿のベストタイミングです。
- ・通常の石鹸は弱アルカリ性です。高齢者には刺激が強すぎるので、できれば弱酸性のものが望ましいです。ナイロンタオルなどで洗うのは避けて、軟らかい素材のタオルや手などで洗い、角質層を無理にゴシゴシ洗うのはやめましょう。
- ・全身の入浴が難しい時は、手や足だけでも40℃ぐらいのお湯につけましょう。(指の間は汚れがたまりやすい。手足を温めると血行が良くなり、心身のリラクゼーションの効果もあります。)
- ・かゆみがあるとかかれるので、皮膚を傷つけないために爪を短くする等のケアも大切です。

### ◇ナースからのワンポイント

- ・入浴や清拭など、漫然とケアをするのではなく、小まめに変化に気づくことが大事です。例えば、いつもより皮膚がかさかさして、コナをふいたようになっていないのに背中が妙に赤いな、など。
- ・肌の状態は、常に確認する習慣をつけましょう。全身をチェックして「こんなところに、こんなことが起きている」と気づくことが予防の第一歩です。看護師は、何か原因があって肌トラブルを起こしているのかな、と診る習慣があります。
- ・疑問があれば、それぞれの役割で情報交換、連携を行って悪化の予防に努めましょう。

## 「一般的な相続手続きについて」第3回

司法書士 飯島きよか



相続の手続きの中で、1番最初にするのは、「相続人の確認」です。相続人とは、「亡くなった方(被相続人)の相続財産を受け取る人」のことです。誰が相続人になるか、どれだけ相続するかというのは、法律で決まっています。

相続財産	主な財産
資産 (プラスの財産)	現金・預貯金・不動産(土地、建物)・株式・動産(家具、貴金属など)
負債 (マイナスの財産)	借金・保証債務・買掛金・預かり品

相続財産の確認の方法で一般的に行われるのが、「預貯金」と「不動産」の調査です。

- ・預貯金の確認⇒金融機関で残高証明書を取得。または、被相続人名義の通帳の確認。
- ・不動産の調査⇒役所で名寄せを取得。法務局で名義を確認。

相続財産を正確に把握することは、遺産分割をするうえでも、相続税を納めるうえでも必要なことです。亡くなった方(被相続人)の財産は、全て、相続財産となります。

ただし、親権や身元保証など、被相続人固有の権利・義務は相続財産には含まれません。

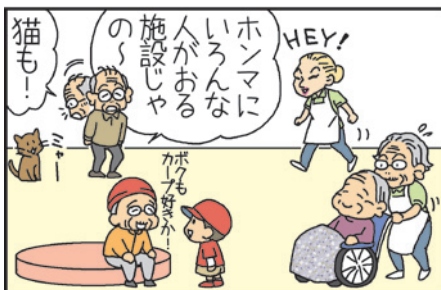
墓地・墓石、仏具などの祭祀具は承継はしますが、相続財産とはみなされません。

### ●【あすみあ司法書士事務所】

◇弊所作成小冊子◇【相続手続きはじめてガイド】【よくわかる介護保険と成年後見】無料配布中！  
お電話、またはHPの「問い合わせフォーム」からお申し込み下さい。

広島市中区西白島町 16 - 7 NiDi ビル2階  
TEL 082-502-6485 HP <http://sihou.biz>

あすみあ司法書士 検索



## ほつ 一日の気温差が激しい秋の腰痛 とお手入れ 血行をよくして痛みを和らげる

朝晩と日中の気温差が激しい秋は、夏の疲れが体の節々に痛みとなって出やすい時期。今回は腰痛を和らげるマッサージを紹介します。

※取材協力/エステ・整体サロン MIU (東広島市)

### ○どうして腰が痛くなるの?

夏の暑さで緩んだ筋肉が、秋冬の寒さで縮んで細く硬くなり、体のバランスが崩れたまま硬直。血行はますます悪くなり、腰痛も悪化します。

紹介するマッサージで血行とリンパの流れをスムーズにすることで、痛みやむくみを軽減していきます。また、過労や冷たいものの取り過ぎで胃腸が弱り、近くにある腰に症状が出る場合も考えられます。体を温めるためにも、風呂にしっかり浸かるのも腰痛改善に有効です。

最も簡単なマッサージは足首回し。腰痛がある方は、足首が硬い方が多いです。さらに、足裏のマッサージを組み合わせてください。



① 腸…足裏の中央、くぼんだところを両手親指でムギユムキュと押す。



② 腰…足のかかと(内側)を親指でグリグリと押す。



③ せきつい…足の内側、骨に沿って親指で押し進める。



④ 片方のひざを両手で持ち上げるようにして、4本の指で膝の真裏にある「委中(いちゅう)」を刺激する。

## 旬カメラ 「出西しょうが」

島根県出雲市斐川町出西地区の限られた場所でしか生産されない「出西しょうが」。一般的なしょうがよりも小ぶりて肌は乳白色、茎との境目が赤く色づいているのが特徴です。繊維質が軟らかく、ピリリと強い辛みがあります。出雲市の商店や、出西地区の生産者からの取り寄せでしか手に入らない逸品。10月いっぱい収穫が続きます。



## 編集後記

社会保障制度の改革が進んでいますが、その速度より気になるのが東京オリンピック。2020年にはどんな高齢社会になっているのでしょうか。介護ロボットが加速度をあげて現場で役割を担い始めると、人の手のぬくもりや笑顔のあたたかさといった、心のゆとりをもたらしてくれるひときはあるのでしょうか。介護の明日。ゆっくり考えたいから、その速度をしばしとめてほしい気がします。

(丸山)

## 1.2.3...? 気になる数字

### 75歳以上の36%が「条件が合えば働きたい」

ワタミの子会社で、配食事業を手掛けるワタミタクシヨク株式会社は、高齢者の生活実態や考え方を知り、サービス向上につなげるため「高齢者の高齢者に対する意識調査」を実施した。現在働いていない人へ「条件にあう仕事があれば働きたいと思っていますか」と

質問。60歳を過ぎると働きたい人の比率は下がるが、それでも65歳以上の人は条件が合えば働きたいと思っている。比率が35%以上もあるという結果となった。75歳以上でも3割強が「働きたい」と考えており、条件さえ合えば働きたいと思っていることがわかった。

## きゃぶす便り定期購読について

きゃぶす便りの定期購読をご希望の方は、お届け先の郵便番号、住所、事業所名(ご氏名)、「きゃぶす便り定期購読希望」と明記の上、下記フリーダイヤルFAX宛てにお送りください。無料でお届けします。

FAX 0120-47-1704