

大切なお客様 と キャプス をつなぐ



2020.4.15発行

第 63 号

2008年創刊
毎月1万部発行

きゃぶす便り

介護・福祉の文具マーケット CQPS キャプス



vol.03 きゃぶすのわ in 東京

株式会社スクルドアンドカンパニー 様

キャプスがサポートさせていただいているお客様をご紹介します「きゃぶすのわ」。第3回目は東京を本社に構え、北海道・栃木・新潟・富山・愛知・大阪・福岡と8都市を拠点として全国に保育事業を展開する株式会社スクルドアンドカンパニー様です。

◆事業所・施設の紹介・自慢をお願いいたします！

私達株式会社スクルドアンドカンパニーは主に保育園運営をメインとする企業です。北海道から九州まで、認可保育園・小規模保育事業所・事業所内保育園を計68園運営しています。『心身ともに「豊かな人間性」の基礎を培う』を保育理念とし、自己肯定感を育む保育のほか、幼児英会話・リトミック・幼児体育・モンテッソーリメソッドなどを保育に取り入れています。事業所内保育事業部では、社会貢献やスタッフ様の福利厚生として保育園を運営したい様々な企業様より保育園運営の委託を受けております。介護サービスや情報通信サービス系の企業様・病院様などから委託される事例が多くあります。

◆施設の目指していることを教えてください。

中期的な目標として、事業所内保育事業部・保育フランチャ

イズ事業部・人材派遣事業部がそれぞれ独立し、ホールディングス化へ移行する方向で進んでいます。

グループ会社の経営戦略機能の強化・意思決定の迅速化を計り、より高度な専門性とサービスを目指しながら、時代と共に変わるお客様のニーズにしっかりと応えし、きめ細かなサービスを提供して参ります。

今後は新体制のもと、スクルドの基盤である「人」と「未来」を見据えながら事業拡大を推進していくことで、更なる企業価値の向上に努めてまいります。

◆キャプスにひとこと！

主に特殊な用紙や体裁を必要とする際にご相談させて頂いております。いつも難しい要望にも親身にご協力・ご提案くださり大変感謝しております。今後よろしくお願いたします！



SKULD
AND
COMPANY

株式会社スクルドアンドカンパニー 安沢 佳澄 様

【本社】〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-6-3 新宿国際ビルディング新館9F
TEL:03-6273-2760 FAX:03-6273-2761 <https://www.skuld.co.jp/>



◆キャプス担当者のコメント

弊社のお客様の紹介で、お問合せしてくださってからのご縁です。今では、数種類ある連絡帳をはじめ、名刺や封筒なども印刷させていただいております。取り組んだことのない仕様の印刷物にもチャレンジする機会をいただき、こちらも日々勉強です。更なる良いご提案ができるよう今後も尽力してまいります！



行政書士がお届けする

かいせい

そうぞくほう

改正 相続法シリーズ



vol.3

自筆証書遺言の方式緩和と法務局における保管制度の創設

私どもの事務所に相談に来られるご遺族の方から以下のようなお問い合わせが多くあります。

亡父 七夫さんのケース

父が生前に「遺言書を書いて仏壇にしまってある」と言い残して亡くなりましたが、あったのは封が一度開けられた自筆証書遺言でした。これは有効でしょうか。

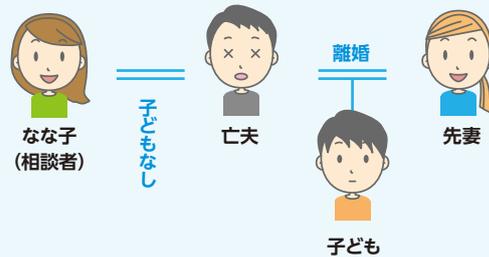


A.開いても大丈夫!!
すぐ家庭裁判所に持っていき、
検認してもらいましょう。

★P.4の自筆証明書遺言の流れも併せてチェック

後妻 なな子さんのケース

夫に遺言書を書いておいてほしかったのに、書かずに亡くなりました。会ったこともない夫の先妻との子と分割協議をしなくてはならないのですか。



A.分割協議をする必要があります。
詳しくは下記参照

有効な遺言書がない場合は？

原則として、法定相続分で分けるか、相続人全員の話し合い（遺産分割協議）で分け方を決めることになります。相続人が不仲で話し合いができない場合、認知症などで判断能力が足りない相続人がいる場合は、原則、分け方を決めることができません（別途、家庭裁判所での調停を申し立てたり、法定後見人選任の申し立てをしなければなりません）。話し合いができない間は、『資産が凍結する』ので、財産の多少に関わらず、有効な遺言書を残しておくことをおすすめします（ただし被相続人の預貯金の一部は各相続人に払戻可能になりました。2019年7月1日改定）。

後妻 なな子さんのケース

夫の遺言書がなかったため、先妻の子どもと連絡をとり遺産分割協議を行うことになりました。

★次ページへ続きます

★相続に関するルールが以下のように変わります！

●2019年1月13日 自筆証書遺言の方式緩和

従来は全文手書き → 財産目録のみパソコンで作成可。登記簿のコピーも可。

今回はココ!!

●2019年7月1日

特別寄与の制度

義父母を介護した嫁等、相続人でない人で、一定の条件を満たせば相続を受けた人に寄与分を請求できる。

59号で解説

遺留分の金銭請求

最低限の取り分（遺留分）さえ受け取れない相続人が、最低限の取り分（遺留分）を金銭で請求できる。

次号解説予定

遺留分算定方法の見直し

遺留分に算定するのは現在の相続財産プラス死亡前の10年前の贈与まで。

預貯金の払戻制度

遺産分割協議ができていない場合でも、各相続人が一定の範囲で預貯金の払戻しを受けられる。

居住用不動産の贈与の優遇

婚姻期間20年以上の夫婦間で贈与した場合は、遺産分割の対象から外されて、配偶者の財産の取り分を増やせる。

60号で解説

●2020年4月1日

配偶者居住権の新設

自宅の価値を居住権（配偶者）と所有権（子どもなど）に分け、配偶者が自宅に住み続けることができる。

60号で解説

●2020年7月10日

法務局で自筆証書遺言を保管

自筆証書遺言の様式を整えて、法務局で保管してもらえば、裁判所の検認が不要になる。

今回はココ!!

※きゃぶず便利61号(2019.12.15発行号)において、上記表に掲載の際「法務局で自筆証書遺言を保管」項目の日付が抜けていました。この紙面を通じて皆様へ報告すると共に、心よりお詫び申し上げます。

遺言書があると、どんな法的効果があるの？

亡くなった方の有効な遺言書がある場合は、原則として、遺言書を書いた人の思いどおりに遺産を分けることができます。こんな方は遺言書を書くことをおすすめします。

- ① 特定の相続人に財産を残したい場合（個人事業主で承継者に事業を継がせる場合、子どもがいない夫婦の場合、など）
- ② 法定相続人ではない人（内縁関係の夫婦、世話になった長男の嫁・親戚・知人、寄付したい団体）に財産を分けたい場合⇒相続人が全くいない方は書いておかないと遺産が国庫に帰属する場合があります。
- ③ 家族関係が複雑な場合（先妻の子や愛人の子がいる場合、子ども達の仲が悪い場合、など）

有効な遺言書とは？「公正証書遺言」VS「自筆証書遺言」

民法では7つの方式の遺言が定められていますが、「公正証書遺言」と「自筆証書遺言」が主な遺言書といえるでしょう。それぞれ長所と短所がありますが、遺言書があれば相続をめぐる紛争を事前に防止することができるという趣旨で、「自筆証明遺言」の制度は広く利用してもらえる制度として、下記のように変わります。（★1はすでに改正されています）

公正証書遺言		自筆証書遺言	
長所	短所	長所	短所
<ul style="list-style-type: none"> ● 厳格な方式のもと公証人の関与があり、内容の確認もされる。 ● 遺言能力の確認もされる。 ● 公証役場で原本が保管されるため安心。 ● 平成元年以降は遺言検索システムにより、遺言作成の有無を全国の公証役場から照会できる。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 公証人の手数料、証人2人以上の費用がかかる。 ● 内容を公証人、証人に知られる。 ● 一部内容を書きかえたい時も時間がかかる。 ● 遺書作成当日は公証役場へ出向くか公証人に出張してもらうため時間の制約がある。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 紙とペンがあれば書ける（時間や場所を選ばない）。 ● 立会、証人は不要で費用がかからない。 ● きちんと保管すれば内容を誰にも知られることがない。 	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>★1</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 財産目録以外は自書しなければならぬ。▼改正されました </div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>★2</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 家庭裁判所の検認手続きを経なければ遺言執行できない。 ● 遺族が気づかないこともある。 ● 紛失、変造の可能性。▼改正されず </div> <ul style="list-style-type: none"> ● 日付、氏名、押印、訂正方法などの要式が欠けていると無効になる。 ● 遺留分への配慮などがなければ、争いの火種になることもある。

★1 自筆証書遺言の方式が緩和された！ ▼改正されました

改正前(2019.1.13以前)

全文を自書（手書き）しなければならない。

改正後(現在)

財産目録は自書（手書き）によらなくても可。自筆証書遺言を書きやすくするために、財産目録については自書（手書き）によらないものを添付しても良い（例 パソコンで作成可、通帳のコピーや登記事項証明書の添付可など）と改正されました。

★2 法務局に自筆証書遺言を保管してもらえる！ ▼改正されます

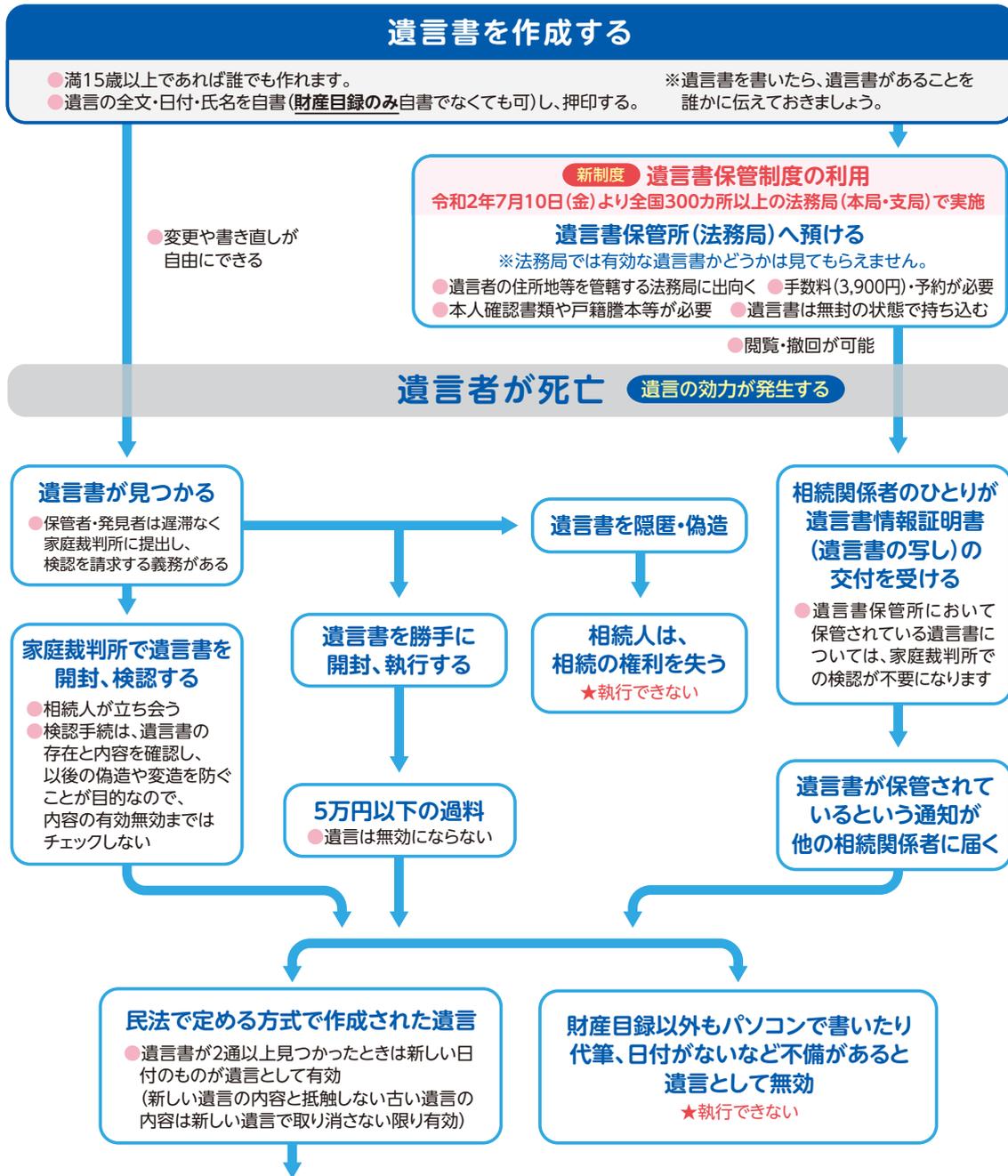
改正前(現在)

自筆証書遺言を書いても、公的機関で預かってくれるところはない。遺族が見つけれなかったり、紛失や変造される可能性もある。相続人は家庭裁判所の検認を受けないと遺言書を執行できない。

改正後(2020.7.10以降)

自筆証書遺言を書いて手続きをすれば、全国の300か所以上の法務局（本局・支局）（←「遺言書保管所」という）で保管してもらえる。遺言書保管所において保管されている遺言書については、家庭裁判所の検認は不要となる。遺言書を保管してもらった人の死後、相続人のひとりが遺言書の証明書を取得すると、法務局から他の相続人等に通知される。

自筆証書遺言の流れ



遺言を執行する

※くわしくはホームページでご確認ください。

「自筆証書遺言書」の制度が改善されたとしても、まだまだ全ての方に充分とはいえません。

- 自書(手書き)できない事情のある方は公正証書遺言を作成しましょう。
- ご病気などで遺言書保管の申請に遺言書保管所(法務局)へ自ら出かけられない方は自筆証書遺言書を保管してもらうことはできません。代理人の申請も受け付けられません。公証人の出張による公正証書遺言を作成しましょう。
- 遺言の内容に不安のある方⇒遺言書保管所(法務局)では内容に不備があっても相談できません。相続や遺言についての専門家に相談しながら書かれることをおすすめします。

思いを繋ぐために書く遺言書。遺された人たちも円満な関係でいてもらえる遺言書になるとよいですね。



参考文献 法務省パンフレット、Q&A改正相続法のポイント(新日本法規) 監修 N・Y LINK司法書士事務所



なな行政書士法人

女性スタッフ3人で、シニア世代の終活ゆとりサポートを中心に活動しています。任意後見契約のご相談をはじめ、独居高齢者の支援、障がいを持つ子の親亡きあとの支援など、「心をつなぐ寄り添う終活」を平和都市広島から発信しております。 ☎ 732-0828 広島市南区京橋町 9-15- 301 TEL 082-262-7701 <http://www.nana-gsh.com>





いきいき
イス体操

深い呼吸で頭スッキリ

呼吸が浅いと酸素を十分に取り込むことができず、体の不調につながります。今回の体操は横隔膜を動かすことで肺を動かし、深い呼吸を促します。血行がよくなって頭がスッキリとしてきますよ。肩甲骨も動かすので肩こりにも効果的です。

白鳥体操

- ①右足を両手で抱える。息を吸いながら1、2、3、4とゆっくり足を胸に引き寄せ背中を天井に向かって伸ばす。
- ②息をゆっくり吐きながら、1、2、3、4と右足を抱えたまま背中を丸める。この時、右足はすねを前に押し出すようにして視線はおへそに。背中は後ろに張り出すように意識する。
- ③1、2、3で息を吸いながら足を引き寄せ①の姿勢に戻る。
- ④両手を天井方向へ開き抱えていた足を伸ばす。膝は伸びきらなくても低くてもOK。
- ⑤1、2、3、4と吐きながら、手を白鳥が羽ばたくようにゆっくり降ろす。同時に骨盤を前に少し倒しながら足を床まで降ろす。手と足が同時に一番下までくるようにコントロール。左足も同様に行う。左右交互に4回ずつ。



YOKO METHOD 主宰 斎藤洋子

病弱だった幼少期から大好きなダンスを通して健康になり、身体を動かすことの大切さを実感。モダンダンス、バレエ、ジャズダンスのインストラクターを経て20代から中高年のための無理のないエクササイズに注目し研究を重ね、「やさしいイス体操」を考案。2018年ジャイロキネシス認定トレーナーの資格を取得。

＼ 気になる数字 ＼

転職者は過去最高で351万人

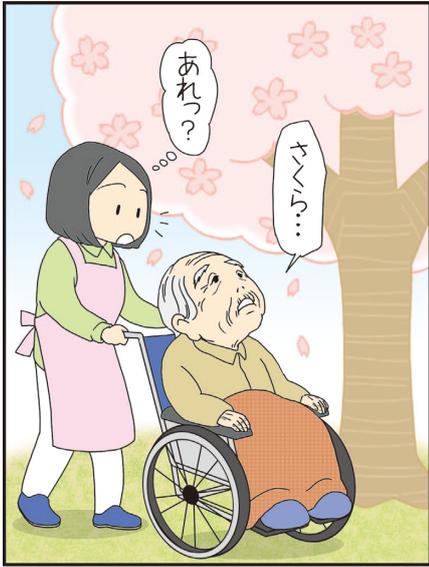
最近、「人手が足りない」というのをよく聞きますが、「人がいない」ということではないようです。総務庁が全国約4万世帯を対象に行った労働力調査で、2019年の転職者数は過去最高の351万人を記録しました。転職者について前職を離職した理由で目立つのが、「よりよい条件の仕事を探すため」。リーマン・ショックの翌年には事業不振や先行き不安などの「会社都合」で離職した転職者が増えましたが、2013年以降は減少傾向。一方で増えたのが、「よりよい条件」を求めての離職、転職です。転職者比率を年齢階級別に見ると、全年代で上昇していますが、55歳～64歳および65歳以上の転職比率が目立ち過去最高を記録しています。企業では新卒採用や、積極的な中途採用や経験者採用に取り組む動きが見られます。

旬カメラ

視線を集める黄色の花

春の道を歩けばタンポポ、菜の花、水仙、ショップではチューリップやフリージアと黄色の花が目を楽しませてくれます。春に黄色の花を見かけることが多いのは、ハチなどの昆虫が黄色の花に集まりやすいという習性があるからだとか。昆虫に限らず、私たちも黄色の花を見かけるとつい立ち止まってしましますね。





新商品

“確認印欄なし”記録用紙

テレッサ2-N 3-N ナーシィ1-N 3-N

お客様のご要望にお応えして、確認印欄のない帳票を追加しました。



お知らせ

リトムの書体が変わりました

弱視児童生徒の読者に最も適した書体といわれるUDデジタル教科書体にリニューアルいたします。在庫が切り替わり次第、新しい書体での商品をお届けいたします。



お知らせ

きゃぶす月刊おりがみ
連載動画スタート!

「キャプス折り紙プロジェクト」を開始して2年。次なる挑戦として、デイサービスや保育園など、キャプスのお客様のレクリエーションの場で楽しんでいただける折り紙講座をスタートしました。



きゃぶすチャンネル 検索

キャプススタッフの
つぶやき
自分の糧としている言葉

※ここでの「糧(かて)」とは、自分の役に立つ、心の財産となっている言葉。プラスになる言葉。

元気があれば何でもできる
奥田

朗らかに、のん気にのほほんと(祖母のモットー)
潮

言われるうちが華
原田

人生一度
毛利

なるようにしかならない!
坊本

笑う門には福来たる
竹森

ピンチはチャンスだ!
木村

今日も元気だ。ごはんがうまい。
吉川

初心忘るべからず
高尾

「試練」は越えられる人にしか与えられない。
瀬尾

